



Improvisationstechniken

Grundlagen

Beschreibung

Improvisationstechniken – Grundlagen

Ungewissheit zu akzeptieren und sie zu bewältigen gehört zum Alltag – über Ungewissheit zu sprechen oder sie gar aktiv und bewusst zu nutzen eher nicht. Dabei betrifft sie unsere zwischenmenschlichen Beziehungen, beeinflusst unser Führungsverhalten, unsere Karriereentwicklung, und **die konstante Konfrontation mit Change / Veränderung ist Bestandteil des Unternehmensalltags**. Wir fragen uns:

- Wie gehe ich mit ungeplanten Ereignissen um?
- Was erwartet das Auditorium / mein Team / die Gruppe von mir?
- Wie treffe ich Entscheidungen, deren Auswirkungen ich nicht absehen kann?
- Wie bleibe ich auch in unsicheren Situationen entscheidungsfähig?

Wir sind unsicher im Umgang mit Ungewissheit, haben Angst Fehler zu machen und beginnen nicht selten zu grübeln statt zu handeln, versuchen zu steuern was nicht steuerbar ist, erzeugen Stillstand – statt unser „Improvisationstalent“ einzusetzen, um die Dinge in Bewegung zu halten, **die Kraft der Veränderung zu nutzen und uns überraschen zu lassen**, wie mit vereinten Kräften etwas Neues entsteht.

Beschreibung

Improvisationsfähigkeit ist erlernbar – und führt zum Erfolg!

Improvisationstechniken ermöglichen uns, unser Umfeld bewusst und wachsam zu erleben. **Sie schulen die Fähigkeit, sich spontan auf ungewisse Situationen einzulassen** und auf das innere Selbst und das Gegenüber zu vertrauen. Sie helfen uns anzunehmen und zu nutzen, was unser Umfeld uns anbietet. Improvisation nutzt den Spielraum, den die Ungewissheit uns gibt. Sie ermöglicht Raum für Innovation und Kreativität und macht gleichzeitig Spaß.

Das Seminar vermittelt einfache Improvisations-Übungen und Spiele, die in der Arbeit mit Gruppen einsetzbar sind, um **Lernprozesse aufzulockern und eine offene, kreative Haltung zu erzeugen**. Dabei werden Grundlagen der Improvisation erlebt und geübt, um den eigenen Umgang mit Ungewissheit in entspannter Atmosphäre zu reflektieren und Maßnahmen für die eigene berufliche Praxis abzuleiten.

Spielerisch entwickeln Sie dabei Improvisations-fähigkeiten die Ihnen erlauben, **neue Möglichkeiten auszuloten**.

Inhalte und Methodik

Inhalt:

- Grundlagen der Improvisationsfähigkeit
- Fehlertoleranz erleben und ausbauen: Der eigene Umgang mit dem Scheitern
- Im Moment sein: Trotz Turbulenzen das Umfeld gezielt wahrnehmen
- Akzeptanz dessen was ist
- Situationen erfolgreich annehmen statt abzublocken
- Status und (eigene) Haltung: Gestik, Mimik und Ausdruck verbessern
- tragfähige Beziehungen mit Personen und Gruppen im agilen Umfeld gestalten
- Praktische Anwendungen im eigenen beruflichen Kontext: Einsatzmöglichkeiten der Techniken in Training, Workshop, Meeting und Teamführung
- Bedeutung für die persönliche Entwicklung

Methodik

- Vortrag und Impulse
- Übungen, Spiele und szenisches Arbeiten
- Feedback und Austausch

Zielgruppen

Der BPA Masterclass Workshop „Improvisationstechniken – Grundlagen“ richtet sich an alle, die...

- Improvisation und Agilität bewusst einsetzen und nutzen wollen
- ihre Fähigkeit verbessern wollen, in unsicherem Umfeld handlungsfähig zu bleiben
- Unsichere Situationen in Meetings, Workshops und Trainings meistern wollen

und die Inhalte sind äußerst **hilfreich und täglich anwendbar für...**

- aktive Trainer und Coaches
- Workshop- und Gruppenleiter in der Personalentwicklung
- Lehrkräfte und Fachtrainer in Unternehmen
- Führungskräfte und Teamleiter

Seminar-Info

Seminarumfang:

2 Tag3

Seminarzeiten:

Beginn Tag 1: 09.00 Uhr
Ende Tag 2: 16.00 Uhr

Gruppengröße:

Maximal 15 Personen

Lehrtrainer / Ausbilder:

Alle Ausbilder der BPA sind selbst aktive Trainer und kommen aus unterschiedlichen Branchen, haben umfangreiche Praxiserfahrung und verfügen über vielfältige Methodenkompetenz. Was uns auszeichnet, sind nationale und internationale Erfahrung in Training, Coaching und Ausbildungen, sowohl in großen Unternehmen, KMU's, als auch mit Einzelpersonen.

Investition und Leistungen

Frühbucher-Tarif: 390,00 €

Vollzahler Tarif: 490,00 €

alle Preise inkl. MwSt.

Inklusive:

Arbeitsunterlagen, Material, Seminargetränke, zzgl. Unterkunft. Bei der Organisation Ihrer Anreise / Unterkunft sind wir Ihnen gerne behilflich.

Registrieren Sie sich für unseren Newsletter
und bleiben Sie über aktuelle Angebote und Frühbuchertarife informiert.

Ihre Trainer:



ANNIKA WESTLAKE

.....

Frau Westlake studierte Sozialwissenschaften und verfügt über mehrjährige Erfahrung in der Durchführung von Führungskräfte-Entwicklungsmaßnahmen, der Trainings-Konzeption und als aktive Senior Trainerin für Teamentwicklungen in OE-Maßnahmen. Innerhalb der Business Professional Academy gibt sie Ihre Erfahrung an unsere Teilnehmer wieder. Ihre Schwerpunkte neben der Team- und Führungskräfteentwicklung sind Konflikt-Workshopkonzepte und Moderationen.



UDO MICHELBRINK

.....

Herr Michelbrink ist unser Spezialist für Change Management und Beratung. Er hat umfassende Erfahrung in der Unterstützung von Menschen in Veränderungsprozessen und fördert als Trainer, Berater und Coach das Verstehen, Handeln und Wachsen von Menschen und Teams in Berufs- und Alltagssituationen. Als Referent tritt er u.a. zu Themen wie strategische PE, Change Management und HR Businesspartner auf.

Ihr Kontakt:

Business Professional
Academy GmbH

Filderhauptstrasse 142
D-70599 Stuttgart

Tel: +49 711 8827401
Fax: +49 711 8827402

E-Mail: info@b-p.academy
Web: www.b-p.academy

